



PIŠEM TI PISMO SPLITSKI NUTRICIONIST SVJETSKOGA GLASA I AMERIČKI PREDSDJEDNIK ZAPOČELI KORESPONDENCIJU O ZDRAVLJU NACIJE

Mateljan savjetuje obitelj Obamu o zdravnoj prehrani

Nakon što je George Mateljan napisao Obami otvoreno pismo s preporukama o tome što treba učiniti za poboljšanje zdravlja Amerikanaca, američki predsjednik nedavno mu je napisao odgovor koji je, tvrdi Mateljan, početak njihove buduće suradnje

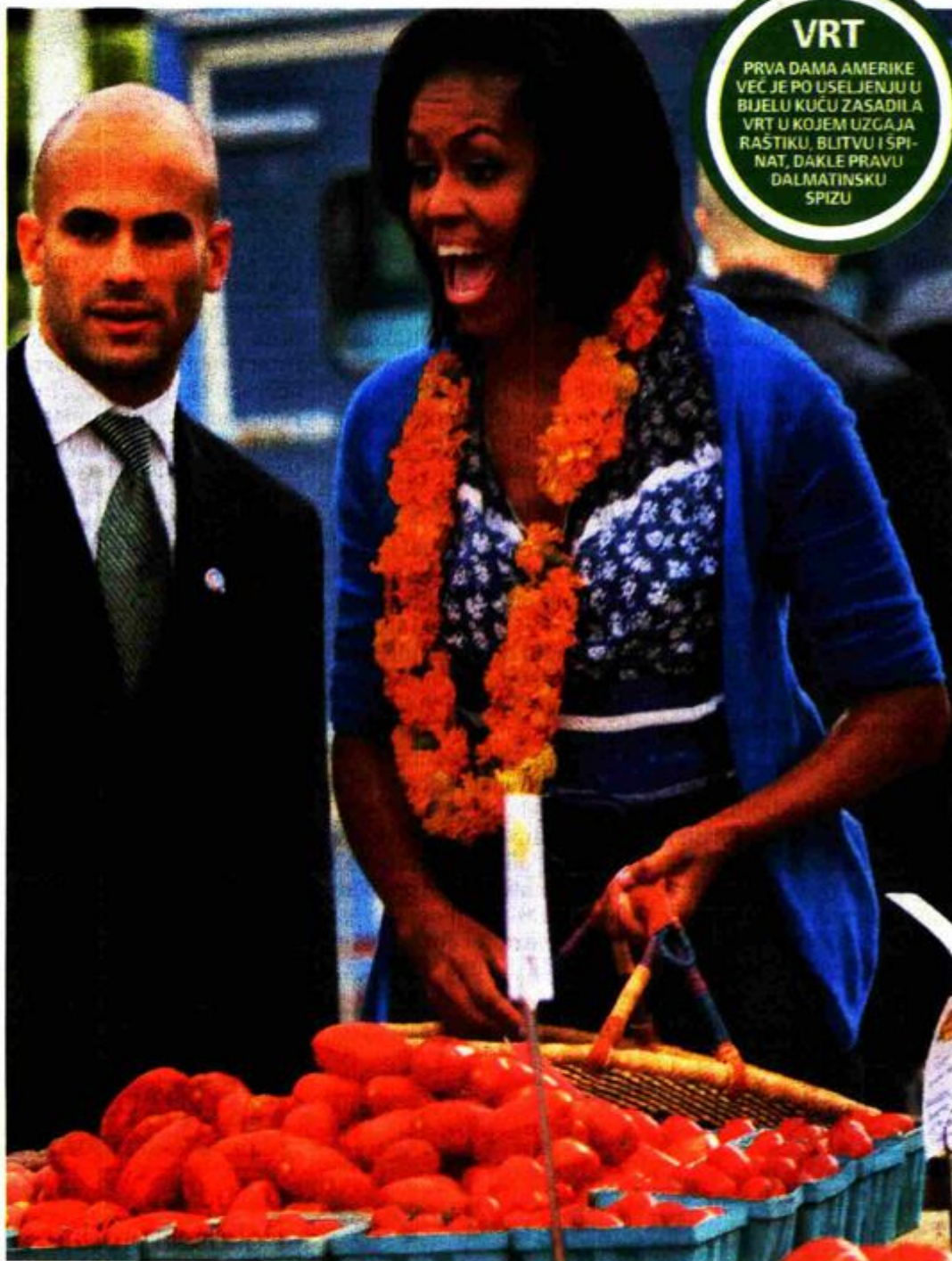
PIŠE JAVORKA LUETIĆ

Ponukan pripremama za temeljitu zdravstvenu reformu koju planira provesti američki predsjednik Barack Obama, splitski biolog i nutricionist s havajskom adresom George Mateljan napisao mu je u lipnju otvoreno pismo na 14 stranica s konkretnim preporukama o tome što treba učiniti za poboljšanje zdravlja Amerikanaca i 50-postotno smanjenje troškova prehrane u iduće četiri godine mandata.

– Kad sam shvatio da predsjednik Obama ima dobre namjere i da dobro razumije da se nešto hitno treba promijeniti u situaciji kad je 60 posto Amerikanaca debelo, a Amerika je na 26. mjestu na svjetskoj ljestvici zdravlja nacije, sjeo sam i napisao mu opširno pismo u vjeri da će moći iskoristiti dio mojeg iskustva sa zdravom prehranom i rezultate tisuća studija koje pomno pratim i analiziram – kazuje nam Mateljan, koji je to pismo stavio na web-stranicu svoje fundacije, što je omogućilo milijunima Amerikanaca da ga pročitaju. Ubrzo je pristiglo tisuće pisama podrške.

Michelle voli raštiku

Neposredno prije dolaska u Hrvatsku dobio je odgovor od predsjednika Obame, te pisma još dvojice senatora s Havaja, Daniela K. Akake i Daniela K. Inouye, koji mu zahvaljuju na dobrim idejama i najavljuju suradnju odmah nakon što završi procedura usvajanja zakona o



VRT

PRVA DAMA AMERIKE VEĆ JE PO USELJENJU U BIJELU KUĆU ZASADILA VRT U KOJEM UZGAJA RAŠTIKU, BLITVU I ŠPINAT, DAKLE PRAVU DALMATINSKU SPIZU

zdravstvenoj reformi, kojoj se konzervativne struje snažno protive, ponosno nam je otkrio ovaj ugledni nutricionist.

Ističe kako mu je Obama u pismu objasnio što je već zajedno s prvom damom Michelle poduzeo na smanjenju rizičnih čimbenika za zdravlje, počevši od reduciranja debljine zdravom prehranom. – Prva dama Amerike već je nakon useljenja u Bijelu kuću zasadila vrt u kojem uzgaja raštiku, blitvu i špinat, dakle dalmatinsku spizu koju ja godinama zagovaram kao najzdraviju kuhinju svijeta. Povrće iz vlastitog vrta gospođa Obama

jednostavno začinja maslinovim uljem – kaže Mateljan, a budući da mnogi Amerikanci predsjedničku obitelj vide kao uzor, savjetovao sam joj da svaki dan objavi meni onoga što njezina obitelj jede, imena dobavljača, kao i recepte, te da to stavi na internet jer će je ljudi kopirati, u što nema sumnje – tvrdi Mateljan.

Tu pretpostavku potkrepljuje činjenicom da se u samo nekoliko posljednjih mjeseci broj kućnih vrtova po uzoru na onaj koji je zasadila Michelle – koju Amerikanci obožavaju – povećao za sedam milijuna. Predsjednička obitelj služi naciji i

kao uzor u pogledu redovitog vježbanja, što snažno potiču, a osobitu pažnju posvećuju djeci i njihovoj pravilnoj prehrani, s obveznim doručkom koji mora sadržavati proteine, vitamine i vlakna radi boljeg pamćenja, a ne prazne šećere koji djeci ne daju zdravu energiju.

Do poziva na razgovore u Bijelu kuću, Mateljan namjerava svoj boravak u Hrvatskoj, tijekom kojeg će ručati s hrvatskim predsjednikom Mesićem, iskoristiti da osmisli i zdrav jelovnik za novu hrvatsku predsjednicu ili predsjednika, pod pretpostavkom da pokaže želju za zdravim životnim stilom.